



ŠPACÍRNÍKŮV PRŮVODCE PO BESKYDECH A JAVORNÍCÍCH

Předmluva

Vážení zájemci, stojí před námi organizace dalšího ročníku našeho stokilometrového pochodu. Již po několik let stojíme vždy v den startu před dilematem, jak předat účastníkům co nejpodrobnější a nejužitečnější informace, aniž by se instruktáž nudně vlekla a aniž by se opravdu důležité informace rozplizly ve všeobecnostech. Tradiční půlhodinový skluz navíc nutí spíše ke svižnému tempu instruktáže. Bohužel Špacír je vždy výzvou i pro několikanásobné Lezúně a k mnohým ztroskotáním na trati by nemuselo dojít, pokud by o hrozící nástraze padlo alespoň pár slov.

Proto nyní, ve značném předstihu a v klidu domácího prostředí, máte možnost projít detailní návod, jak dobýt titul Valašský lezůň.

Přihlášení

Vzhledem ke každoročně se zvyšujícímu počtu účastníků je více než vhodné vyplnit on-line přihlašovací formulář. Věřte, že není jednoduché řešit situaci, kdy se místo řádně přihlášených 120 lidí náhle objeví 180. Buďte prosím ohleduplní a dejte nám o sobě vědět nejlépe pár týdnů předem.

Ambice

Je možno a nutno si ujasnit, s čím na Špacír jedu. Jedinců odhodlaných ujít celou stovku bývá spíše menšina. Rozhodně se nejedná o závod. Držitelé rekordů jsou drženi v úctě, ale obdiv si zaslouží každý, kdo překoná sám sebe. K dobrému pocitu mnohdy stačí přijet, zažít atmosféru půlnočního startu, noční pochod, svítání v Beskydech (Javornících), snídani a návrat na základnu. Právě ti, kdo skončí před polovinou, nám zanechávají ty nejnadšenější ohlasy.

Výbava

Baterka - je **NAPROSTO NEZBYTNÁ**, nespolehejte na jednu ve skupině, noční etapa je opravdu zlomyslná a značky velmi plaché

Pláštěnka – déšť sužuje téměř každý druhý ročník

Mobil – **NABITÝ!!!**, vzájemná komunikace je podmínkou hladkého průběhu

Mapa – doporučujeme mapu KČT: Javorníky – západ (č.95), 1:50.000

Peníze – za kopírování, provoz základny, občerstvení atp. si účtujeme malý poplatek

Samozřejmě vhodná obuv a oděv dle úvahy a osobních zkušeností a preferencí. Spací potřeby. Papuče, chodíte-li neradi bosí po linoleu. Pokud máte zaručené prostředky a figle proti puchýřům a opruzeninám, rozhodně berte s sebou. energii doplňujte z myslí tyčinek a čokolád. Další (i teplou) potravu lze získat v několika turistických chatách na trase.

Základna

Jedná se o středisko vsetínského Skauta-Junáka. Dům je vybaven mimo jiné kuchyňkou, WC a sprchovým koutem. Spí se v jednotlivých klubovnách na zemi, případně na molitanech, matracích a k tomu určených kusech nábytku, je-li jimi klubovna vybavena. Do kluboven je nutno se pře/vyzout.

Nemovitost je určena k pobavení a výchově dětí a mládeže, proto je kouření v ní přísně zakázáno a její provozovatelé neradi vidí kouření i v blízkém okolí. Otevřená konzumace alkoholických nápojů je možná pouze z rukou organizátorů. Rádi zájemcům doporučíme nedaleké, ke konzumaci alkoholu určené, podniky. Sami máme s jedním pivem na posílněnou ty nejlepší zkušenosti.

Předstartovní záležitosti

Po příchodu na středisko vás organizátoři ve žlutých tričkách poprosí o tyto činnosti:

Vyzout se před vstupem do jakékoliv klubovny.

Zaregistrovat se u hostesek, popř. i zapsat do připravených archů požadované údaje (jméno, bydliště, tel. číslo atd.) – slouží nám jednak ke snadnější komunikaci s vámi a pro vnitřní statistiku, kterou si vedeme. Při zápisu si zapamatujte pořadové číslo, pod kterým na archu figurujete.

Zaplatit startovní poplatek, a to i v případě, že nepočítáte s návratem na základnu.

Ubytovat se v některé z odemčených kluboven.

Dorazit do velké klubovny v avizovaný čas na předstartovní instruktáž.

(Dále si můžete vzít okopírovanou mapu, nemáte-li svou originální, konzumovat potraviny, získávat užitečné informace a kontakty.)

Trasa „proti směru“

V této sekci se zaměříme jmenovitě na místa, která si takovou pozornost zaslouží.

Zelená značka – po snadném úseku Vsetín – Ústí přichází navigačně nejhorší úsek celého pochodu. Je tma, terén je členitý a značek poskrovnu. Každý rok to říkáme a zdůrazňujeme, ale tento úsek je natolik nepřehledný, že tu i tak ročně zabloudí desítky lidí, někteří zde ztroskotávají definitivně. Lze projít pouze s baterkou v ruce stylem od značky ke značce. Po polomu v r. 2006 navíc značka těsně pod vrcholem Filky vede klikatě a lehce jinudy než před osudným rokem. Výstup na horu Filka je náročný, dobře se na toto nelehké stoupání a následné prudké klesání psychicky připravte.

Červená značka – na rozcestí Radošov se trasa napojuje na červenou značku. Na prvních několika kilometrech jsou asi dvě vtipná místa, kde lze značku ve tmě ztratit, proto si ji ještě hlídejte.

Čtyři z pěti zkušených špacírníků doporučují posnídat za rozbřesku na vrcholu Makyta a nasbírat fyzické a psychické síly do Papajského sedla – stoupání je prudké, ale naštěstí ne vražedně dlouhé. Je světlo a cesta jasná, značky hojné. V chatě Kohůtka nebo Portáš se od 9 hodin můžete občerstvit, většina účastníků tudy však prochází dříve. Následuje pěkná hřebenovka na Malý a Velký Javorník. Další stoupání potkáme až na Lemešné. Při sestupu do Makovského sedla si hlídejte značku, ráda se tu ztrácí. V sedle je hospůdka, ale zdejší obsluhu hosté evidentně obtěžují. Bohužel již nemůžeme doporučit nyní zavřenou hospodu Třeštík o čtyři kilometry dále. Z Třeštíku až na Čarták vede pohodlná hřebenová „dálnice“. Zde opět tur. chata. Pokud před Tanečnicí nezapomenete odbočit z asfaltky do lesa, není zde žádný problém. Úsek z Tanečnice na Ptáčnici mnohokrát proklejete pro jeho délku, ale s navigací opět není problém. Na Cábu tur. chata, odkud opět asphalt. Z něj odbočíte po 4 km doleva **na žlutou značku**. (Pokud jste došli po asfaltu až na Dušnou, odbočku jste někde přehlédli. I odsud se ale dá bezpečně po značce dostat na Putýrku, pouze jste si nějaký kilometr zašli.) I když odbočku nepřehlédnete, není vyhráno. V inkriminovaném lese vedou 4 cesty a značka se zde chaoticky proplétá. Pokud už se setmělo, baterku do ruky a oči na štopky. Až vyjdete z lesa, jděte dál podél jeho okraje, a potom kolem stavení přes louku na cestu. Putýrka je rozcestí, kam se tímto způsobem dostanete.

Modrá značka – po ní zamíříte z Putýrky na Vsetín. Jsou tu dvě nepříjemná rozcestí, ale pokud pečlivě a dostatečně daleko prozkoumáte stromy ve všech směrech na těchto místech, značku objevíte. Posledních 5 km je nekonečných, ale bez nástrah.

Ústupové cesty

Pokud vám není dopřáno dorazit na Vsetín po vlastních, máte tyto možnosti:

Vlak - trasa podkovovitě obchází údolí, jímž prochází trať Vsetín - Velké Karlovice, do údolí se lze dostat jednoduše sestupem z hřebene.



Bus - zastávky jsou u turistických chat na Bumbálce, na Třeštítku, na Soláňi a na Čartáku. Odjezdy z těchto zastávek lze najít ve vyhledávacích pod těmito názvy:

Bílá,,chata Třeštík
 Bílá,Bumbálka,st.hr.
 Makov,,chata Bumbálka
 Velké Karlovice,Bzové-Soláň,tur.chata
 Hutisko-Solanec,Čarták,Sedlo

Ze Soláňského hřebene je také možno sestoupit severním směrem na Horní/Prostřední Bečvu, Hutisko-Solanec nebo Valašskou Bystřici a odsud do Rožnova. Tento směr je vhodný, pokud se nevracíte zpět na Vsetín a doprava přes Rožnov a Valašské Meziříčí je pro vás výhodnější.

Záchranný vůz - bývá pravidlem, že organizátoři mají k dispozici osobní automobil, který mohou účastníci v případě nutnosti využít a zavolat si odvoz. Číslo mobilního telefonu řidiče je oznámeno před startem. Nejčastějšími důvody k zavolání záchranného vozu je zdravotní stav, který nedovoluje dopravit se vlastními silami na vlak/bus nebo už žádný výše zmíněný dopravní prostředek nejede (sobota večer). Tato řekněme služba má několik omezení, jednak technických – je nutno přesně lokalizovat místo, kde volající čeká (orientační bod), a toto místo musí být dostupné běžným osobním vozem (asfalt). Za druhé jsou tu omezení organizační – 1) vůz bývá k dispozici obvykle nejdříve v sobotu dopoledne, 2) vůz je obvykle jeden či dva a pokud o pomoc zavolá více skupin z různých míst, budou odvezeny postupně, tzn. čekání se může výrazně protáhnout. Naše taxi není zdarma, řidič si účtuje 2-3 Kč/km (tam i zpět), výsledná částka se dělí počtem vezených Plazůňů.

Stop - přímo na trase možný pouze v Makovském sedle, jinak samozřejmě kdekoliv, kde něco pojede.

Záludnosti

Zde najdete výčet nejčastějších důvodů předčasného ukončení pochodu a náš tip, jak jim předcházet a čelit.

Zdravotní problémy

Bolest – důvodem kapitulace bývá bolest kolen, kyčlí, kotníků, zad nebo chodidel. Nutno předeslat, že prakticky každý úspěšný chodec doráží do cíle se sebezapřením a bolestí v nejméně jedné z uvedených lokalit. Na druhou stranu nemá cenu huntovat si zdraví kvůli nějakému blbému Špacíru. Rozhodnutí je na vás, vaší cílevědomosti, hrdosti, pokoře a zdravém rozumu. Nevíme o způsobu prevence a řešení bolesti.

Puchýře – rovněž tomuto se zcela vyhnou jen ti šťastní a zkušení. Můžete zkusit náplasti, dvoje ponožky, dvoje boty, cokoliv, co by mohlo pomoci. Kdo má puchýře, zažije utrpení. A možná skončí.

Opruzeniny – slangově VLK. Utrpení o nic menší než puchýře. Kdo zažil, pozná, když se blíží, a učiní opatření – někteří sázejí na kvalitní spodní prádlo, jiní ho naopak sundávají. Rozhodně pomáhá zapocená citlivá místa v případě potřeby „vyvětrat“ nebo omývat vodou. Pokud už je na prevenci pozdě, aplikujte dětský pudr.

Navigační chyba – k fatálním dochází obvykle v noci. Někdy lze chybu poznat a vrátit se na trasu. Od 60. kilometru dál, s puchýři a bolavými koleny, již desetikilometrová zacházka obvykle láme vaz. Je nutno sledovat značku, obzvláště v uvedených částech trasy, důvěřovat, ale prověřovat, že ti před vámi jdou správně. Baterka a mapa nezbytná.

Počasí – déšť zažíváme běžně, už byly i kroupy, vedra k nesnesení a krutá zima. Buďte připraveni.

Únava – nebývá obvykle tím hlavním nepřítelem, ale borci docházejí do cíle po cca 36 hodinách bdění a se 100 km v nohách. Přijďte odpočatí a dobře vyspaní.

Perličky

Syndrom dlouhých kilometrů – částečně by se dal zahrnout i do Záludností, neboť velmi efektně rozleptává morálku chodců v poslední čtvrtině trasy. Vzhledem k postupné devastaci těla (bolest, puchýře, otláčená chodidla) a nepotřebě komunikovat, dochází k situaci, kdy je vnímán každý krok, a to velmi intenzivně. Už se nelze na chůzi nesoustředit a nechat myšlenky jen tak plynout nebo klábosit s ostatními a mezi tím urazit pár kilometrů. Dochází ke změně subjektivního vnímání času a vzdálenosti. A to v náš neprospěch. Rozdíly oproti realitě mohou být několikanásobné. Jmenovitě úsek Tanečnice – Ptáčnice dlouhý 8 km je vyhlášený. Bez časové kontroly máte po určité době pocit, že už jdete dost dlouho a už tam MUSÍTE být. Omyl. Právě jste na cestě asi půl hodiny a čeká vás ještě další hodina. Tedy 2x tolik. Proto sledujte čas a obrňte se na Čartáku železnou trpělivostí a udržte si ji až na Vsetín. Výhružky, zoufalé sliby ani bezmocný pláč nepřinutí čas a kilometry běžet rychleji.

Iluze a halucinace – nevyspaný, uondaný a hypoglykemický mozek dokáže s okolní realitou pravé divy. Vidět a slyšet se dá prakticky cokoliv. Jakmile začne soumrak vrhat stíny, nedá se věřit už vůbec ničemu. V lepším případě si postižení po vteřině uvědomí nereálnost běžné zvěře všeho druhu, šimpanze v červené košilce, sfingy na cestě nebo Komára spícího pod smrčkem, v horším případě přeskakují neexistující potoky, snaží se ptát na cestu sloupků v poli či zvednout pohozené lyže, marně mávají na Brouka projíždějícího kolem v taxíku, zbytečně chystají občanky pro blížící se pohraničníky... Tomu lze čelit kvalitním spánkem před nebo zdřímnutím během pochodu. Pokud něco nereálného přece jen uvidíte/uslyšíte, zapamatujte si to a oznamte organizátorům, rádi se pobavíme a přidáme pěkné kousky do sbírky.

Po skončení

Existuje několik možností, jak váš Špacír může skončit.

Dorazili jste na základnu

- pokud pěšky ze Vsetína do Vsetína, zasloužíte si gratulaci a titul.
- pokud jste trasu opustili, vydali se do civilizace v údolí a pomocí dopravního prostředku se transportovali na základnu, budete odměněni laskavou péčí.

Nemíříte na základnu – opustili jste trasu a jedete přímo domů. V tomto případě vás prosíme, informujte nás telefonicky/SMS, kdo, kde a jak trasu opouští. Stačí 1 SMS na skupinu. Použijte k jednoduché identifikaci všech členů skupiny pořadová čísla z tabulky účastníků. Pokud tak neučiníte, očekávejte náš telefonát v pozdních nočních hodinách, jehož účelem bude ověřit, zda je vše O.K. Vy už budete tvrdě spát a nás to bude stát peníze. Jedna SMS nás této situace ušetří.

Po potřebné rekonvalescenci navštivte naši webovou stránku <http://naspacir.eu> a zanechtej nám tam vzkaz, reportáž, zápis v deníku, odkaz na vaše fotografie apod. Oceníme především popis strastiplných a neobvyklých zážitků, originálních halucinací, postřehy k organizaci... Pište, pište, pište!

Správný Špacír končí plánováním Špacíru příštího, takže nashledanou, přátelé.